

ÇOCUK ve VELİ BÜLTENİ



Çocuklarımız her gün okuldan eve gelip ya televizyonu açıyor ya da bilgisayar karşısında zaman geçiriyor. Bu “kötü bir alışkanlık mı?” yoksa “çağın gereksinimi mi?”

Günümüz yaşam şartlarında anne-baba olabilmek, öğretmen olabilmek ve çocuk olmak da git gide zorlaşmakta. Hepimiz çok yoğunuz. Çocuğumuzun evde geçirdiği saatler sınırlı. Eve yorgun geliyoruz. Evimizde dinlenmek, kendimize vakit ayırmak, kafamızı dinlemek istiyor ve çoğu zaman sessizliğe ihtiyaç duyuyoruz. Çocuklarımız, özellikle odalarında televizyon seyreder, playstation oynar veya bilgisayarla ilgilenirse ortalık daha sessiz olabiliyor! Yaklaşık 50 yıl öncesinde çocuk ve gençlerin hayatında gazeteler ve radyo istasyonları gibi kitle iletişim araçları önemli yer tutarken, bugün televizyon, bilgisayar, internet gibi ileri teknoloji içeren ve çocukların ilk aydan itibaren ilgisini çeken renkli, hareketli ve sesli görüntünün bulunduğu iletişim araçları önemli yer tutmakta. Şüphesiz teknoloji akıllıca kullanılırsa harika bir kaynaktır. Hem eğitim hem de bilgi ve gelişme kaynağı olarak kullanılabilir. Ancak yanlış, aşırı ve denetimsiz olarak kullanıldığında bir takım zararları olmaktadır.

Şehit Karayılan İlkokulu
Rehberlik Servisi



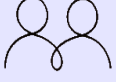
TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ OLUMSUZ ETKİLERİ

- Sosyal Yaşamdan Kopma
- Davranış Olarak Olumsuz Etkilenme
- Var Olan Davranış Sorunlarının Pekişmesi
- Ders Çalışma Davranışına Engel Olma
- Duygusal Duyarsızlığa Neden Olma
- Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Yanlış Cinsel Bilgi Edinme
- Dikkat Süresinin Azalması
- Çocuklarda Dil Gelişimini Olumsuz Etkileme
- Obezite Gibi Ciddi Bir Rahatsızlığa Sahip Olma
- Beyinde Sağ Sol Yarı Küreler Arasındaki Dengenin Bozulması
- Elektro-manyetik Radyasyona Maruz Kalma

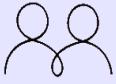


Şehit Karayılan İlkokulu Rehberlik Servisi

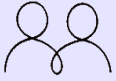
NELER YAPABİLİRİZ?



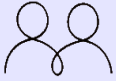
Ebeveyn olarak çocuklara doğru model olmak adına kendi teknoloji kullanımımız kontrol altına alınmalıdır.



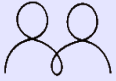
Çocukların günlük bilgisayar, televizyon, playstation vb. teknoloji aletlerini kullanma süreleri sınırlandırılmalıdır. (Okul dönemi içerisinde günde 1 saat veya haftada toplam 7 saat kullanımı uygundur)



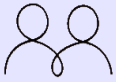
Bilgisayar, televizyon vb. asla ders çalışma süresinin arasındaki dinlenme saatinde kullanılmamalıdır; çünkü bunlar sonrasında çocuğun yeniden derse yoğunlaşmasını güçleştirir. Yani önce ders sonra televizyon veya bilgisayar formülü çocuğa benimsetilmelidir.



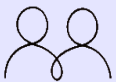
Teknolojinin zararları çocuklara açıklanmalıdır.



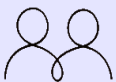
Akşamları baş başa mutlaka zaman geçirilmeli, yaşlarına uygun eğitici oyunlar oynayarak, kitap okuyarak daha doğru alışkanlıkları edinmeleri sağlanmalıdır.



Televizyon seyredirken ebeveyn olarak seçtiğiniz, çocuğunuzun yaşına uygun programları seyretmesini sağlamalısınız.



Bilgisayar ve televizyon mümkünse yatak odasına konulmamalıdır.



İnternetin doğru bilgiye ulaşmak amacıyla kullanılması gerektiği anlatılmalı ve kullandıkları dönemlerde mutlaka kontrol edilmelidir.