

Okul Öncesi Çocuğun Gelişim Özellikleri

VELİ BÜLTENİ

Şehit Karayılan İlkokulu Rehberlik Servisi

FİZİKSEL GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

Fiziksel enerjileri yüksektir. Bu yaşlarda kızlar erkeklere göre daha iyi kas koordinasyonuna sahiptir. Engellerin üzerinden çift ayakla atlar. Tek ayak üzerinde 7-8 saniye durup 4-6 kez sıçrar. Topu yerde 3 kez sektirir. Küçük topu tek elle atar, atılan topu elleriyle tutar. Nesneleri ipe dizer. 30 cm. yükseklikten atlar. Koşarak sabit topa ayakla vurur. Sopa ile sabit topa vurur. Bisikletle köşeleri döner. Örneğe bakarak daire, kare gibi şekilleri çizer. Dökmeden bir kaptan diğerine su boşaltır. Bloklarla küpleri kullanarak binalar yapabilir. Merdivenlerden inip çıkarken her seferinde farklı ayağını kullanır.



BİLİŞSEL GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

İnsan resmini 6 ögeyi içerecek şekilde çizer. 1-5 nesneyi ortak özelliklerine göre gruplandırır. 1'den 10'a kadar ritmik sayar. Verilen iki yarımı birleştirerek bütün oluşturur. Verilen yönergeleri uygular. Bir olayı oluş sırasına göre sıralar. Farklı dokulardaki nesneleri ayırt eder. Renkleri isimlendirir. Kısa bir süre önce gördüğü nesne, kişi, resimle ilgili sorulara cevap verir. Resimdeki eksik parçayı örneğe bakarak tamamlar. Neden-sonuç ilişkisi içeren sorulara cevap verir. Hatırlama ve dikkat kapasiteleri sınırlıdır, önemli duygusal içeriği olan olayları daha kolay hatırlarlar. Olaylara çok yönlü bakamazlar. Soyut durumları kavrayamazlar. Her türlü malzemeyle bir şeyler üretir,



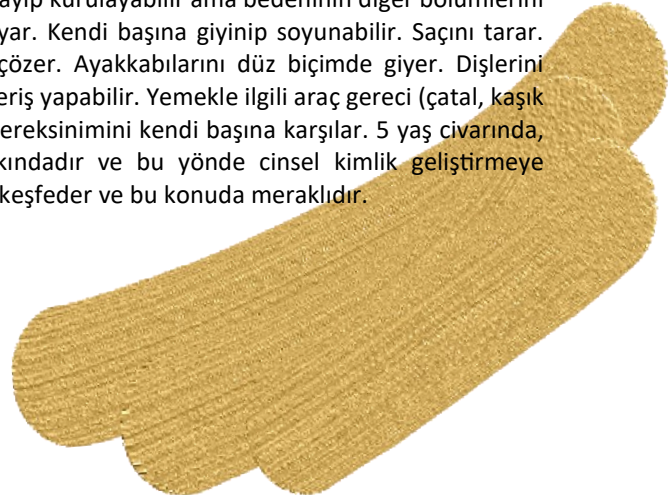
SOSYAL DİLSEL GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

Adını, soyadını ve yaşını söyler. Duyularını yüz ve vücut hareketleriyle anlatır. Başkalarının duygu durumlarına uygun tepkiler verir. Bir sorunu olduğunda yardım istemeyi bilir, başkalarına yardım etmeye karşı isteklidir. Başladığı işi sürdürme çabası içindedir, gerektiği durumlarda bağımsız davranır, kurallara uymayı öğrenir. Arkadaşlıklarının süresi kısadır. Karanlıktan, yalnız kalmaktan ve garip, bilinmeyen ortamlardan korkarlar. Girişimcilik becerileri artmaya başlar. Övgüden hoşlanır, yaptığı işin beğenilmesini ister. 4-5 sözcüklü cümle kurar. Sözcüklerin anlamlarını söyler, zıt anlamlı kelimeler kullanır. Kısa, basit öykülerle ilgili soruları yanıtlar. Neden,



ÖZBAKIM BECERİLERİ ÖZELLİKLERİ

Ev içinde yapılması gereken küçük işleri yapmaya isteklidir ve yapabilir. Ellerini, yüzünü yıkayıp kurulayabilir ama bedeninin diğer bölümlerini yıkarken yardıma ihtiyaç duyar. Kendi başına giyinip soyunabilir. Saçını tarar. Büyük düğmeleri ilikler ve çözer. Ayakkabılarını düz biçimde giyer. Dişlerini fırçalar. Basit paralarla alış-veriş yapabilir. Yemekle ilgili araç gereci (çatal, kaşık vs.) doğru kullanır. Tuvalet gereksinimini kendi başına karşılar. 5 yaş civarında, çocuk artık cinsiyetinin farkındadır ve bu yönde cinsel kimlik geliştirmeye başlar. Cinsiyet farklılıklarını keşfeder ve bu konuda meraklıdır.



Nasıl Destekleriz?

VELİ BÜLTENİ

Şehit Karayılan İlkokulu Rehberlik Servisi



FİZİKSEL GELİŞİM

- * Fiziksel aktiviteler için fırsat yaratıp hareketli oyunlarla vücut becerilerini geliştirebilirsiniz.
- * Çocuğunuzla öyküler okuyun, öyküdeki kişileri sorun, sonradan da öykünün bazı kısımlarını anlatmasını isteyebilirsiniz.
- * Beraberce basit resimler çizebilirsiniz. Sevinçli, üzgün, şaşkın yüzler yapabilirsiniz. Bu duygulara uygun sözler söyletebilirsiniz.
- * Sayı sayma çalışmaları yapıp, renkleri öğretip, beraber yap-boz yapabilirsiniz.
- * Evde ufak tefek işlere yardımlarında küçük başarıların, hatta sadece gösterdiği gayretlerini bile, gülümseyerek, aferin diyerek memnuniyetinizi belli edebilirsiniz.

BİLİŞSEL GELİŞİM

- * Çocuğunuzun diğer yaşlılarıyla ve insanlarla iletişim kurabileceği sosyal alanlara götürebilirsiniz.
- * Ev içinde sorumluluk almasını sağlayabilirsiniz. Örneğin yemek masasını hazırlamada yardım, oyuncaklarını kendi başına toplaması gibi.
- * Kendi kıyafetlerini giymesi, tuvalet ihtiyacını kendi karşılaması için yardımlarını kademeli olarak azaltabilirsiniz.
- * Nesnelere çok yönlü bir şekilde bahsedebilirsiniz.
- * Çocuğunuzun kurduğu oyunlara müdahale etmemeye özen gösterebilirsiniz.
- * Kendisini ifade etmesine olanak tanıyabilirsiniz.

SOSYAL DİLSEL GELİŞİM

- * Soru sormasını, etrafı araştırmasını destekleyebilirsiniz. Soru sorduğunda "sence nasıl ve neden olabilir?" şeklinde sorarak onu düşünmeye yönlendirebilirsiniz.
- * Kendisinin giyinmesi, düğme ilikleme, fermuar çekmesi, saçlarını taraması, dişlerini fırçalaması gibi davranışlarını tek başına yapmasına fırsat verebilirsiniz.
- * Soyut ifadeler kullanmak yerine somut bir dil kullanabilirsiniz.
- * Nesnelere çok yönlü bir şekilde bahsedebilirsiniz.
- * Başkalarının duygularına karşı hassas olmalarını öğretebilirsiniz.
- * Olumlu davranışlar konusunda önce siz o davranışları sergileyerek

ÖZBAKIM BECERİLERİ

- * Çocuk konuşurken onu dikkatle dinleyip göz teması kurabilirsiniz. Hi hi, evet gibi dinlediğini gösteren tepkilerle destekleyebilirsiniz.
- * Çocuğunuzun ifadelerini yeni sözcükler ekleyerek genişletebilirsiniz. Örneğin çocuk "kedi" derse, "Evet küçük kedi/ kedi üşümü." gibi genişletmeler yapabilirsiniz.
- * Etkinlikler sırasında karmaşık cümleler yerine basit yönergeler kullanabilirsiniz.
- * Kurallar çocukların anlayacağı ve uyacağı biçimde sadeleştirilebilir.
- * Çocuğun başarılı olduğu herhangi bir alanda (makasla kesme, boyama yapma gibi...) başkalarına yardım etmesine fırsat verebilirsiniz. Böylece kendine güveni geliştirecektir.

UNUTMAYALIM!

Her çocuk birbirinden farklıdır ve kendine özgü bir gelişim hızına sahiptir.